



## Alles über die **3-S-Methode**

Hinter dieser Methode verbirgt sich eine 20-jährige Erfahrung, Ausbildung, Intuition, Feinfühligkeit, Verständnis und Mitgefühl für den anderen.

Hier geht es nicht darum, eine andere Art von Medizin anzubieten.  
Dieses System arbeitet nicht wie der Arzt auf der materiellen Ebene, auf den Organen.

Hier handelt es sich um Methoden, wie man **auf der feinstofflichen Ebene** wieder

- in sein seelisches Gleichgewicht kommt,
- seinen wahren Wert erkennt, eben den Selbstwert,
- sich wieder gut genug ist.

Man muss sich **nicht verändern**, man hat **nicht alles falsch gemacht**.

Man lernt in der 3-S-Methode, **zu sich zu stehen, identisch, authentisch und echt** zu sein.  
Verbiegt man sich, will man allem und jedem gerecht werden, kommt man in Schiefelage und die Wirbelsäule gibt uns Signale davon.

In der 3-S-Methode geht es darum, **die Verantwortung für sich selbst** zu übernehmen,  
es gilt, **selbst zu erkennen**, wo ich **Opfer** bin, wo ich glaube, es gibt **Täter**, und wo  
wollte ich wieder einmal **Retter** spielen.

Erst wenn ich mich **selbst analysiert** habe, **erkenne ich selbst** (ohne von Therapeuten abhängig zu sein oder zu werden), warum es mir **an Selbstwert mangelt** und ich kann **selbst die Ursache beheben**.

Learning by doing, sozusagen.

Die 3-S-Methode zeigt mir ein Mittel, wie ich in der

**S**elbst-Analyse durch die **S**elbst-Erkenntnis zu mehr **S**elbst-Wert  
gelange. Das sind diese **3-S**!

---

**Renate Schöffl**, ganzheitliche Praxis **nach der 3-S-Methode**

schoeffl.renate@gmail.com www.schoeffl-renate.at 0650 444 65 99

Seite 1